

## Tag der geistigen Fitness in Villingen am 19.9.2015

Es war der erste Tag der geistigen Fitness in der Region, den der Arbeitskreis Schwarzwald-Baar in diesem Jahr ausgerichtet hat, aber vermutlich nicht der letzte, denn der Erfolg war so groß, dass die Organisatorinnen mehr als zufrieden waren. Über 200 Interessierte kamen in die Räume der Volkshochschule Villingen-Schwenningen und konnten sich dort über das Ganzheitliche Gedächtnistraining informieren. Für den GGT-Parcours hatten die Aktiven des Arbeitskreises Übungen verschiedenster Art aufgeboden, von „Um die Ecke denken“ über verschiedene Kreativitätsaufgaben und motorische Spiele bis zu einem Fühlmemory. Strukturiert wurde der Tag durch die beiden Mitmachvorträge von Michaela Imhof und Sabine Hummel, die im lauschigen „Höfle“ der vhs stattfanden, und zwei Denkpfade rund ums Villingener Münster, die von Marianne Kranzer und Manuela Lübben-Konstantinoff vorbereitet worden waren. Die Rückmeldungen der Besucher bestätigten, was wir uns vorgenommen hatten: „GGT macht Spaß!“



Denkpfad 1 am Münsterbrunnen mit M. Kranzer



Denkpfad 2, im Hintergrund das Villingener Münster



GGT-Parcours in der vhs: Blätter, Früchte und Bäume zuordnen oder die eigene Geschicklichkeit testen



Mitmachvorträge von Sabine Hummel (links) und Michaela Imhof im Höfle der vhs



Die Organisatorinnen vom AK Schwarzwald-Baar vor der vhs Villingen (v.l.n.r.): Michaela Imhof, Marianne Kranzer, Sabine Hummel, Lilo Keller, Elisabeth Schlegel, Tanja Lude, Manuela Lübben-Konstantinoff